SCHNUPPERANGEBOT

Selbstmanagement/Stressmanagement

Wir alle wissen viel über Stress – über ‚guten‘ Stress und ‚schlechten‘ Stress und was man dagegen macht. Und ‚Selbstmanagement‘ gehört zum täglichen Repertoire.   
Doch was wenn es dennoch nicht klappt, wenn Ängste den Umgang mit Erfolg und Mißerfolg erschweren, wenn scheinbar harmlose Herausforderungen Stress auslösen und man nicht weiß warum?   
Wenn Sie Lust haben, etwas Neues auszuprobieren, gehen Sie hinaus mit uns in die Natur, auf einen wunderschönen Golfplatz oder einen Reiterhof in der Nähe von Berlin. Und ‚üben‘ Sie mit ungewöhnlichen Methoden.

**Golf und Selbstmanagement**

Egal ob Sie schon über ein respektables handycap verfügen oder Golf für Sie absolutes Neuland ist, begleiten wir Sie auf einer Runde in der Havelländischen Natur in Hauptstadtnähe. Umgang mit Erfolg und Misserfolg, Konzentration, Anspannung und Entspannung, Versagensängste und eigene Ansprüche – alles das sind zentrale Führungsthemen, über die Sie mit einem Golfschläger in der Hand neues erfahren. Wir begleiten Sie und spiegeln, was wir sehen; und arbeiten mit Ihnen Ihre Strategien für die Zukunft aus.

**Pferde und Führung**

Sind Pferde für Sie unbekannte Wesen oder meinen Sie, Pferde gut zu kennen? Wir begleiten Sie zusammen mit einem Pferd auf einem Hof in der Nähe von Berlin. Klare Ansprache, eigene  Ziele, Entschlossenheit und Vertrauen sind Führungsthemen, die im Umgang mit Pferden unmittelbar sichtbar und bearbeitbar werden. Sie müssen nicht reiten, sondern ‚nur‘ führen.

Das Angebot enthält  
- eine Coachingeinheit (90-120 Minuten)   
- das zugehörige Greenfee (Benutzungsgebühr auf dem Golfplatz Semlin) beziehungsweise Gebühr und Honorar für das Pferd (Reiterhof in der Nähe von Berlin)  
- die Begleitung durch uns.

**Zum Sonderpreis von 150 Euro brutto** (125 Euro plus 23,75 MWSt. plus 1,25 Bearbeitungsgebühr).

**Buchbar bis zum 30.06.2020.**

Anreise nicht enthalten.

**Auch als Gutschein möglich!** Auf Wunsch können Sie die beschenkte Person auch begleiten. Bei zwei Personen erhöht sich der Betrag um die höheren Nebenkosten (40 Euro).